

ഡെന്റൽ പ്ലാക്ക് നിയന്ത്രിക്കാനുള്ള മെക്കാനിക്കൽ മാർഗങ്ങൾ

പല്ലിന്റെ ഉപരിതലത്തിൽ രൂപപ്പെടുന്ന ഡൈനാമിക് നൂൽക്കളുടെ ഒരു പാളിയാണ് ഡെന്റൽ പ്ലാക്ക്. ദാമ്പ്യങ്ങളും ധാന്യങ്ങളാകുന്ന ഭക്ഷണത്തിൽ സ്ഥിതി ചെയ്യുന്ന വിവിധങ്ങളായ ധാരാളം സൂക്ഷ്മജീവികൾ ചേർന്നാണ് പ്ലാക്ക് ഉണ്ടാവുന്നത്. പല്ലിന്റെ ഉപരിതലത്തിൽ നിന്ന് പ്ലാക്ക് ഫലപ്രദമായി നീക്കം ചെയ്യപ്പെട്ടില്ലെങ്കിൽ ദന്തരോഗത്തിനും ഭാണദാഹത്തിനും കാരണമാവുന്നു. പ്ലാക്ക് വിസ്ഫോടനം ഏജൻ്റ്സ് എന്നറിയപ്പെടുന്ന ചില ഗുളികകളും സോപ്പുകളും ഉപയോഗിച്ചാൽ പ്ലാക്ക് വൃത്തമായി കണ്ണിൽപ്പെടും.

പ്ലാക്ക് രൂപപ്പെടുന്നതിനെ നിയന്ത്രിക്കാൻ മെക്കാനിക്കലും കെമിക്കലുമായ മാർഗങ്ങളാണ് പ്രധാനമായും ഉപയോഗിക്കുന്നത്. ഡെന്റൽ പ്രൊഫഷണലിനോ വ്യക്തിക്ക് സ്വന്തമായോ മെക്കാനിക്കൽ മാർഗം സ്വീകരിക്കാം.

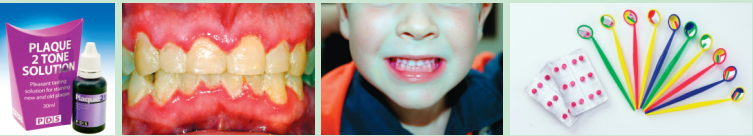
പ്രൊഫഷണൽ ടെക്നിക്കുകൾ



സ്പെക്ട്രലിംഗ്, ടൂത്ത് പോളിഷിംഗ്, റൂട്ട് പ്ലെയ്നിംഗ് എന്നിവ പ്രൊഫഷണൽ ടെക്നിക്കുകളിൽ ഉൾപ്പെടുന്നു. പല്ലുകൾക്കും ഭാണകൾക്കും ഇയ്യയുള്ള പ്ലാക്ക് നീക്കം ചെയ്യാനും ഭാണയുടെ ആരോഗ്യം വർദ്ധിപ്പിക്കുവാനാണ് ഇവ ചെയ്യുന്നത്.

പ്രകൃതിദത്ത നാരുകളടങ്ങിയ ബ്രഷുകൾ

അറാക്ക് എന്ന അമിയിൽ അറിയപ്പെടുന്ന *Salvadora persica* എന്ന മരത്തിന്റെ കമ്പാണ് മിസ് വാക്ക് എന്നറിയപ്പെടുന്നത്. ആധുനികകാലത്തെ ടൂത്ത്ബ്രഷുകൾക്കുള്ള പരമ്പരാഗത ബാലായ മിസ് വാക്കിന്, ഔഷധഗുണങ്ങളുടെ പേരിലുള്ള പെരുമയ്ക്ക് പുറമെ, ദൈവപ്പെട്ടത്തപ്പെട്ട നീണ്ട ചരിത്രവുമുണ്ട്.



വ്യക്തിഗത മാർഗങ്ങൾ

ടൂത്ത് ബ്രഷുകൾ

ചില പ്രധാനപ്പെട്ടയിനം ടൂത്ത്ബ്രഷുകൾ (എ) മാമ്പൂൽ: (1) സിന്തറ്റിക് നാരുകളടങ്ങിയത് (2) പ്രകൃതിദത്ത നാരുകളടങ്ങിയത് (ബി) ഇലക്ട്രിക്കൽ (സി) അയോണിക് (ഡി) സോണിക് ഓ അൾട്രാസോണിക്

സിന്തറ്റിക് ബ്രിസിൻ അടങ്ങിയ മാമ്പൂൽ ബ്രഷുകൾ



തല (head), പിടി (handle), കണക്കാൽ (shank), ഖേൺ (tufts) എന്നിവയെയാണ് ഒരു ടൂത്ത്ബ്രഷിനുള്ളത്. നെല്പുടപ്പിച്ചു വെച്ചിരിക്കുന്ന നാരുകളുടെ ബ്രിസിൻ ഖേനുകളെയാണ് ഏതുപറയുന്നത്. ബ്രിസിനുകൾ എക്സ്ട്രൂഡേഷൻ, ഹാർഡ്, എക്സ്ട്രൂഡേഷൻ, ഹാർഡ്, എക്സ്ട്രൂഡേഷൻ, ഹാർഡ് എന്നിവയെയാണ്. കട്ടികളുടെ ബ്രിസിനുകൾ എല്ലായ്പ്പോഴും സോഫ്റ്റ് ആയിരിക്കണം. തൊഴുത തരത്തിലുള്ള ബ്രിസിനുകളും ബ്രഷ് ചെയ്യുന്ന രീതിയും പല്ലിനും ഭാണക്കും ഗുണത്തേക്കാളേറെ ഹോഷം ചെയ്യും. ഇത്തരം കാര്യങ്ങളിൽ ഡെന്റിസ്റ്റിന്റെ ഉപദേശം തേടുന്നത് വളരെ നന്നാണ്.

സോണിക് ആന്റ് അൾട്രാസോണിക് ടൂത്ത്ബ്രഷ്



സോണിക് ബ്രഷുകളുടെ ബ്രിസിനുകൾ അതിവേഗതയിൽ വൈബ്രേറ്റ് ചെയ്യപ്പെടുന്നു. അയി കോർജ്ജത്തിലുള്ള ഈ വൈബ്രേഷൻ പല്ലിന് ചുറ്റുമുള്ള ദ്രാവകങ്ങളെ (ഉമിനീർ) ചലിപ്പിച്ച്, ബ്രിസിൻ ശരിക്ക് തൊട്ടെ പല്ലിന്റെ ഉപരിതലത്തിൽ നിന്നുള്ള പ്ലാക്ക് നെ പോലും നീക്കുന്നു.

സോണിക് ബ്രഷുകളുടെ ബ്രിസിനുകൾ അതിവേഗതയിൽ വൈബ്രേറ്റ് ചെയ്യപ്പെടുന്നു. അയി കോർജ്ജത്തിലുള്ള ഈ വൈബ്രേഷൻ പല്ലിന് ചുറ്റുമുള്ള ദ്രാവകങ്ങളെ (ഉമിനീർ) ചലിപ്പിച്ച്, ബ്രിസിൻ ശരിക്ക് തൊട്ടെ പല്ലിന്റെ ഉപരിതലത്തിൽ നിന്നുള്ള പ്ലാക്ക് നെ പോലും നീക്കുന്നു.

ഇലക്ട്രിക് ടൂത്ത് ബ്രഷ്

ഈ ബ്രഷുകളുടെ തലകൾ, വശങ്ങളിലേക്കും വൃത്തത്തിലും മറ്റു ത്രിമാനരീതികളിലേക്കും അതിദ്രുതം ചലിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കും. കട്ടികളിലും പ്രായമായവരിലും കൈ ചലിപ്പിക്കാൻ പ്രയാസം നേരിടുന്ന സന്ധിവാതരോഗികളിലുമാണിത് ഉപയോഗിക്കുന്നത്.



അയോണിക് ടൂത്ത് ബ്രഷ്

പിടിക്കെത്തുള്ള ട്രൈനിയം ദണ്ഡിനെ പ്രകാശം കൊണ്ട് ഉത്തേജിപ്പിച്ചാണ് (lightactivation) അയോണിക് ടൂത്ത്ബ്രഷ് പ്രവർത്തിക്കുന്നത്. ഒരു സാധാരണ ബ്രഷ് എത്തിപ്പെടാത്ത പല്ലിന്റെ ഉപരിതലങ്ങളിൽ നിന്ന് ഇത് പ്ലാക്കും ബാക്ടീരിയയും നീക്കം ചെയ്യുന്നു. ഇലക്ട്രിക്കൽ ടൂത്ത്ബ്രഷുകൾക്ക് പോലെ നിരന്തരമായി റീചാർജ് ചെയ്ത് ആവശ്യമില്ലാത്ത ഈ ബ്രഷുകൾക്ക് തുണിയിലും ശസ്ത്രീയ ഉപകരണങ്ങളിലും അസ്ഥിരമായതും വൈദ്യുതപ്രവാഹം ഇല്ലാത്തതുമാണ്. ടൂത്ത്പേസ്റ്റ് വേണമോ വേണ്ടതോ എന്നത് ഉപയോഗിക്കുന്ന ബ്രാൻഡിനെ ആശ്രയിച്ചിരിക്കും.

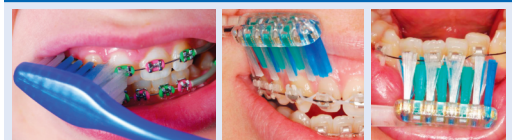
ഡെന്റൽ ബ്രഷ്



ക്യൂറിമെന്റേഷൻ മുഴുവനായി പെട്ടെന്ന് വൃത്തിയാക്കി കറ നീക്കാനും വായയ്ക്ക് പുതുക്ക തോന്നിക്കാനും വായ വളരെ വൃത്തിയാക്കി സൂക്ഷിക്കാനും ഡെന്റൽ ബ്രഷുകൾ ഉപയോഗിക്കുന്നു.

ക്യൂറിമെന്റേഷൻ മുഴുവനായി പെട്ടെന്ന് വൃത്തിയാക്കി കറ നീക്കാനും വായയ്ക്ക് പുതുക്ക തോന്നിക്കാനും വായ വളരെ വൃത്തിയാക്കി സൂക്ഷിക്കാനും ഡെന്റൽ ബ്രഷുകൾ ഉപയോഗിക്കുന്നു.

മാർത്തോഡോൻട്രിക് ബ്രഷ്



ദന്തക്രിമകളെ ചികിത്സയിലുള്ളവരുടെ പല്ലിൽ നിന്നും കെട്ടുകമ്പിയിൽ നിന്നും പ്ലാക്ക് നീക്കാൻ മാർത്തോഡോൻട്രിക് ബ്രഷ് ഉപയോഗിക്കുന്നു.

ടൂത്ത് ബ്രഷിന്റെ സംരക്ഷണം

(എ) ടൂത്ത്ബ്രഷ് മറ്റുള്ളവർക്ക് ഉപയോഗിക്കാൻ നൽകരുത്. (ബി) ഉപയോഗശേഷം ബ്രഷ് മുഴുവനായി വെള്ളം ഷോക്കിപ്പോകുക. വായുവിൽ ഉണക്കി ബ്രിസിൻ ജലവായുക്കി കൂത്തുനേണ വെക്കുക. (സി) കുറേ ബ്രഷുകൾ നെല്ല് ഒരു പോൾഡിൻ വെക്കുകയാണെങ്കിൽ പരസ്പരം തൊട്ടുവിക്കാതിരിക്കുക. (ഡി) മുടിക്കെട്ടിയ സ്ഥലത്തോ പൊതിഞ്ഞോ തുടർച്ചയായി വെക്കാതിരിക്കുക. ഇരുപതു മുദ്രകളുള്ള അന്തരികം തുറന്നവായുവിനേക്കാൾ ബാക്ടീരിയയ്ക്ക് വളരാനു സാഹചര്യമാകുന്നു. (ഇ) മൂന്ന്-നാല് മാസത്തിലൊരിക്കലോ ബ്രിസിനുകൾ തേഞ്ഞും വിടർന്നും

